



Préparatifs en vue de la retraite!

Que vous soyez à plusieurs décennies de la retraite ou sentiez qu'elle approche à grands pas, il n'est jamais trop tôt pour vous préparer. Après tout, il faut du temps pour veiller à votre bien-être global en comblant vos besoins physiques, mentaux et financiers.

C'est pourquoi, dans ce numéro du Bulletin de nouvelles du régime BC Avantages, nous vous aidons à planifier en vue de la retraite et à veiller à votre bien-être en cours de route.

Nous avons à cœur de vous aider à mieux comprendre les ressources offertes en vertu des régimes d'avantages sociaux et de retraite et d'épargne de sorte que vous puissiez vous concentrer sur ce qui est important : exercer votre ministère, prendre soin de vous-même et vous occuper de vos proches.

Comment commencer à « planifier en vue de l'avenir »

Les premières étapes



1^{re} étape

Choisissez votre date de retraite!



2^e étape

Dans les six mois qui précèdent cette date, informez-en votre employeur. Celui-ci avisera ensuite la Canada Vie, qui mettra en branle vos démarches de retraite.



3^e étape

Prévalisez-vous du service avantageux **Prêt pour la retraite**, offert sans frais en vertu du régime BC Avantages!

Ce service a pour but de vous offrir de l'aide pour remplir les formulaires et les autres documents requis et, au besoin, pour interpréter et analyser les renseignements reçus de vos institutions financières.



Priorisez la phase suivante de votre ministère à la retraite!

La retraite a des incidences sur votre bien-être entier, et ce, même si vous êtes bien préparé sur le plan financier. C'est pourquoi vous avez intérêt à vous préparer aussi sur les plans spirituels et mentaux en vue de cette étape. La retraite est une étape de la vie qui vous appellera à utiliser différemment que pendant la vie active vos aptitudes, vos

compétences et vos talents pour l'exercice de votre ministère. Dans notre domaine, nous ne prenons jamais réellement notre retraite, car nous demeurons toujours en quête d'occasions d'accomplir notre mission.

Pendant cette transition, la poursuite de votre ministère et la quête du dessein de Dieu représentent des moyens de lutter contre bon nombre des facteurs que les gens craignent souvent à la retraite, tels que : l'anxiété liée à la façon d'occuper leur temps; la solitude découlant du fait qu'ils ne côtoient plus leurs collègues et les sentiments provoqués par l'absence d'un but dans la vie. Voici certains conseils pour aborder cet aspect de votre parcours!



Faites de la visualisation : Réfléchissez à l'endroit où vous aimeriez habiter, les activités auxquelles vous désirez vous adonner et à la façon dont vous souhaitez occuper votre temps. Ensuite, planifiez en conséquence.



Cherchez des façons de vous dévouer auprès des autres : Le temps est possiblement le plus beau cadeau qu'offre la retraite. Combien de fois, pendant vos années de vie active, le manque de temps a-t-il entravé vos activités, vos décisions et la poursuite de votre mission? Même ceux qui ont consacré toute leur vie à leur ministère ont donné priorité à ce dernier plutôt qu'à d'autres aspects de leur vie. La retraite vous offre l'occasion de réévaluer ces priorités. Dans la prière, réfléchissez aux façons de mettre à profit votre dévouement pour les autres.



Fixez des objectifs : Déterminez des objectifs précis pour votre retraite, comme voyager, trouver un nouveau passe-temps ou profiter de bons moments en famille et entre amis. Cela pourrait vous aider à développer une nouvelle routine après que vos journées seront exemptes des exigences du travail!



Gardez en tête le passage Jérémie 29:11 : « 'Car je connais les projets que j'ai formés sur vous, dit l'Éternel, projets de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir et de l'espérance.' »



Êtes-vous *Prêt pour la retraite*? Envoyez un message à retire@cbbenefits.ca pour démarrer.

Prenez soin de tous les aspects de votre personne!

Le régime BC Avantages offre une myriade de ressources qui vous aideront à prendre soin de vous-même, tant sur le plan physique que mental.

Consultez notre [site Web](#) pour en savoir plus sur le [Programme d'aide aux employés](#) et sur [Consult+](#), services formidables qui sont à votre disposition en cas de besoin.

Pour plus de renseignements sur les options de couverture et sur les façons de tirer pleinement parti de votre régime d'avantages sociaux flexible, regardez [notre nouvelle vidéo!](#) Le fait de bien comprendre le régime vous aidera à vous concentrer sur les aspects les plus importants de la vie, soit votre santé et votre bien-être.

Assistez à notre webinar à venir

Soyez des nôtres le 17 septembre à l'occasion d'un webinar sur les **préparatifs en vue de la retraite**. [Inscrivez-vous](#) ici.

Rendement et composition de l'actif de la caisse de retraite

Vers la fin de 2023, les actions et les obligations ont entamé une remontée généralisée, sous l'impulsion du ralentissement de l'inflation et de la possibilité que les taux d'intérêt diminuent en 2024. Bien que les banques centrales du Canada, de l'Union européenne, de la Suisse et de la Suède aient effectivement abaissé leurs taux au premier semestre de 2024, celle des États-Unis, la Réserve fédérale, n'a pas modifié ceux du pays. Jusqu'ici en 2024, les marchés des actions mondiales connaissent une reprise restreinte, laquelle est surtout concentrée parmi les sociétés technologiques américaines à méga-capitalisation. Quant aux obligations, elles ont enregistré des résultats variables en raison des craintes suscitées par l'inflation et par les attentes voulant que les taux d'intérêt soient réduits davantage au deuxième semestre de l'année.

Rendement trimestriel des Fonds Fidelity Passage Au 30 juin 2024

Tous les fonds ont enregistré un rendement positif et devancé leur indice de référence respectif, et ce, tant au deuxième trimestre de 2024 que sur une période d'un an. C'est important de retenir que les Fonds Fidelity Passage peuvent détenir une combinaison d'actions et d'obligations et qu'ils sont gérés par des professionnels et stratégiquement alignés sur votre « date cible ». Les fonds à date cible sont axés sur la croissance quand vous êtes jeune et deviennent automatiquement plus prudents à mesure que votre date de retraite approche.

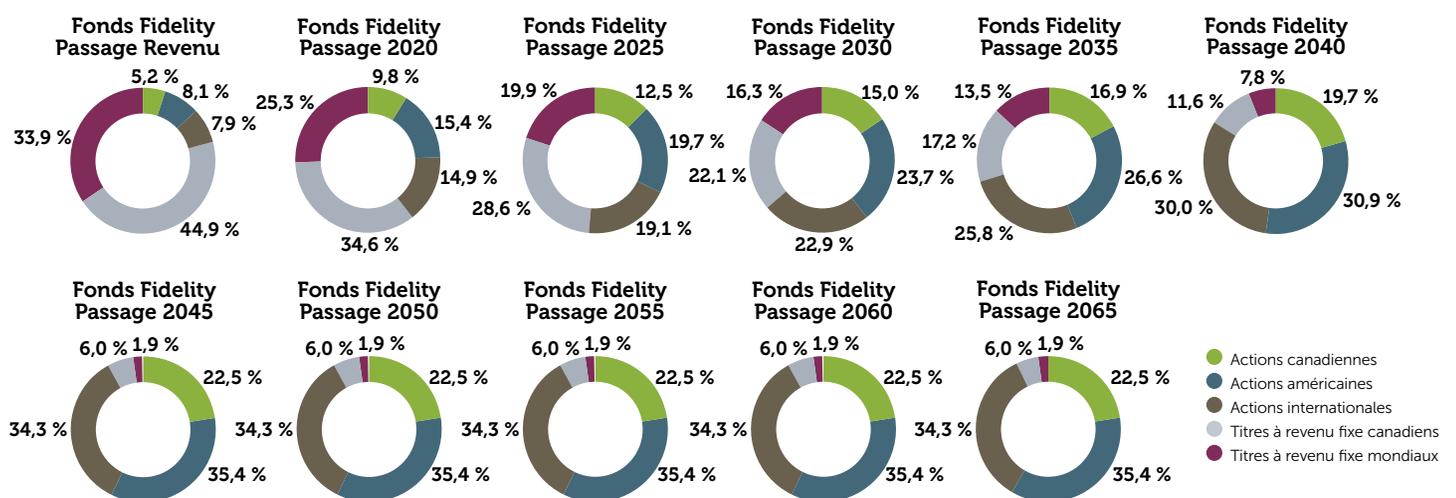
Au sein du Régime de retraite baptiste canadien (notre régime de retraite à cotisations déterminées), vos cotisations sont automatiquement investies dans le fonds à date cible qui se rapproche le plus de votre date de retraite (65^e anniversaire), à moins que vous ne décidiez de les investir dans un autre fonds.

Pour le Compte d'épargne libre d'impôt (CELI), vous choisissez le ou les fonds qui vous conviennent.

Sommaire du rendement de la caisse de retraite du RRBC au 30 juin 2024

TAUX DE RENDEMENT	1 AN	5 ANS	10 ANS
Fonds Fidelity Passage Revenu	7,6	2,7	3,4
Indice de référence	7,3	2,8	3,2
Valeur ajoutée	0,3	-0,1	0,2
Fonds Fidelity Passage 2020	9,7	4,5	5,5
Indice de référence	9,3	4,6	5,4
Valeur ajoutée	0,4	-0,1	0,1
Fonds Fidelity Passage 2025	11,3	5,6	6,2
Indice de référence	11,0	5,6	6,0
Valeur ajoutée	0,3	0,0	0,2
Fonds Fidelity Passage 2030	12,9	6,6	6,8
Indice de référence	12,5	6,6	6,6
Valeur ajoutée	0,4	0,0	0,2
Fonds Fidelity Passage 2035	14,2	7,5	7,5
Indice de référence	13,8	7,5	7,3
Valeur ajoutée	0,4	0,0	0,2
Fonds Fidelity Passage 2040	16,2	9,1	8,3
Indice de référence	15,8	9,0	8,0
Valeur ajoutée	0,4	0,1	0,3
Fonds Fidelity Passage 2045	17,9	9,6	8,6
Indice de référence	17,5	9,6	8,3
Valeur ajoutée	0,4	0,0	0,3
Fonds Fidelity Passage 2050	17,9	9,6	8,5
Indice de référence	17,5	9,6	8,2
Valeur ajoutée	0,4	0,0	0,3
Fonds Fidelity Passage 2055	17,9	9,6	8,5
Indice de référence	17,5	9,6	8,2
Valeur ajoutée	0,4	0,0	0,3
Fonds Fidelity Passage 2060	17,9	9,6	--
Indice de référence	17,5	9,6	--
Valeur ajoutée	0,4	0,0	--
Fonds Fidelity Passage 2065	17,6	--	--
Indice de référence	17,5	--	--
Valeur ajoutée	0,1	--	--

Composition de l'actif de chaque fonds Au 30 juin 2024



Vous avez des questions ou besoin d'aide?

Nous sommes toujours à votre disposition si vous avez des questions, que celles-ci portent sur le régime d'avantages sociaux, le régime de retraite ou autre!

Pour des questions d'ordre général, envoyez un courriel à info@cbbenefits.ca.

Pour obtenir les coordonnées de nos divers bureaux locaux, rendez-vous à cbbenefits.ca/fr/contactez-nous.

Consultez [Ma Canada Vie au travail](#) ou composez le numéro sans frais **1-833-900-3853** pour obtenir des ressources sur la santé, les soins dentaires et la retraite.

Pour terminer

Ce bulletin a été préparé exclusivement à l'intention des participants au Régime de retraite baptiste canadien. Il n'est pas destiné à être exhaustif ou à fournir des conseils. Si les renseignements fournis dans ce bulletin diffèrent de ceux indiqués dans les documents juridiques qui régissent la prestation des avantages, les documents juridiques s'appliqueront.